

北上 F. C. Jr. 10 月予定表

PREPARED

* テーマ・・・「自分のめあて」を持ってトレーニングしよう。

月日	曜日	時間	場所	内容	備考
2	土	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年 ・ <u>夜懇親会</u>
3	日	13:00~ 17:00	青野小学校	練習試合	・全学年 ・Famillies 対決 (VS Rosso)
9	土	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年
10	日	終日予定	小原小学校	練習試合	・3年生以上 ・紫香楽 主催の練習マッチ
16	土	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年
17	日	未定	室町小学校	練習試合	・3年生以上
23	土	1泊2日にて 大会参加	三重県鈴鹿 方面	三重招待	・4年生以上
24	日	1泊2日にて 大会参加	三重県鈴鹿 方面	三重招待	・4年生以上
30	土	13:00~ 16:00頃	岩倉北小学校	練習試合	・全学年 (1,2年生は 軽い練習のみ)
31	日	未定	宝ヶ池フットサル場?	フットサルリーグ予定	・3年生以上 ・フットサルリーグ入らなければ練習試合

◎涼しくなってきました。今月は、三重招待でのいいゲームをめざします。2日は、Familliesの懇親会です。3日の練習試合では、ROSSOさんは、ママさんチームお出迎えです。どちらも奮って参加ねがいます (パパさんでもOK)。



◎ 今月のテーマに注目しましょう。「めあて」とは、『上手い選手になりたい』というようなものではなくて、例えば『パタパタフェイントを試合で成功させる』とか『苦手な方の足でアウトサイドキックができるようになる』とか、手の届く範囲のものにしましょう。たくさんクリアしてくださいね! (コーチ)