

# 北上 F. C. Jr. 11 月予定表

PREPARED

\*テーマ・・・強いパス」と「パスアンドゴー」を身につける。

月 日	曜日	時間	場所	内容	備考
6	土	未定	高槻市	ピンキーズ招待	・4年生以上
7	日	未定	高槻市	ピンキーズ招待	・4年生以上
9	火	19:00~ 20:00	宝ヶ池フットサル	じろうさんスクール	参加費 500 円
13	土	未定	滋賀県?	希望が丘 Fカップ	・4年生以上
14	日	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年
20	土	未定	太秦小学校	ハ'ニス'・太秦カップ	・4年生以上
21	日	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年
22	月	19:00~ 20:00	宝ヶ池フットサル	じろうさんスクール	参加費 500 円
27	土	13:30~ 16:30	堀川高校	トレーニング	・全学年
28	日	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年



三重では良いプレーも多かったですが、課題もありましたね。

6年生 :相手をスピードに乗せない守備 (距離)。強くて正確なパス。パス&ゴー。

5年生 :トラップ (止めるだけじゃない、次のプレーを意識した場所へ止める)

4年生以下 :味方が困ったときにパスがもらえる場所はどこでしょうか？

味方が抜かれそうなときに、カバーできる場所はどこでしょうか？

目指せ、フォローの達人。

(コーチ)