

北上 F. C. Jr. 12 月 予定表

PREPARED

* テーマ・・・「レベルの高いトラップ」にチャレンジする。

月 日	曜 日	時 間	場 所	内 容	備 考
4	土			OFF	
5	日	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年/夜懇親会
11	土	13:30~ 16:30	西京高校	トレーニング	・全学年
12	日	未定	八瀬精華 G	京都リーグ	・4年生以上
18	土	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年
19	日	9:00~ 11:00	宝ヶ池公園	トレーニング	・全学年
25	土	未定	未定	ハニースクリ スマスカップ	・4年生以上
26	日	未定	未定	ハニースクリ スマスカップ	・4年生以上



攻撃のポイントは、ワンツーパスです。

ワンツーパスは、2人のコンビプレーです。一人ではできません。

自分が壁になって、味方を前に進めようという人が、近くにこないとできませんね。

スローインした人が走り出せば、スローイン・ワンツーという、とてもカッコいいプレーになります。(コーチ)